

Согласовано



*Заведующий лабораторией
Мед. Д.А. Демидова*

Утверждаю: **ООО "Алеко"**



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перулесовая) ТТК №104 Масса: 150 ЧТО С СОБОЙ СЛИ: БИГ-СПЕИКИ, ПИЩЕВОЕ, ПИЩЕВОЕ, ПИЩЕВОЕ БАТОН	180/10	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		40	0,1	0	9,8	39,4	392	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	380	3	1,2	20,6	104,8		303,4
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	
Итого за 2 завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
Итого за обед	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
		20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
Уплотненный полдник	Чай с лимоном №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	480	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
		50	14,8	20,4	76,6	509,8		
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	2,4	3,3	19	72,7	ТТК №74	2011
		180/107	0,2	0	10	118,7	125	
Всего за день:	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	41,7	393	2011
		20	1,5	2,0	14,9	116,4		
Ответственное лицо		437	14,4	13,8	71,1	434,9		1 414,4
			40,4	41,0	238,2			



Иверский
Ирина



Утверждаю: ООО Адеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

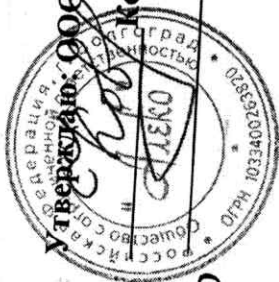
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	405	13,2	9	47,2	323,4		
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	20	1,5	0,1	9,7	46		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	540	14,5	12,1	58,5	426,7		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
		180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
Всего за день:		30	2,3	0,2	15,1	71		
		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Ответственное лицо		44		39,1	206	1402		

Согласовано



*Заведующий лабораторией
Исч. от А. Лямтиса*



*Утверждено
Алеко
Ковалева А.В.*

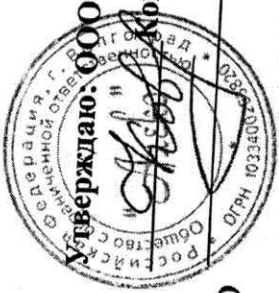
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	565	10,3	7,9	64,2	375,4		2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,3	0	0,7	4,1			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	560	16,1	14,4	84,1	521,6			
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62		
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	160/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		20	1,5	0,1	9,7	46			
		50	4	3	29,6	180,9	473	2011	
Всего за день:		420	14	14,4	72,8	460,8			
Ответственное лицо			41,3	36,9	238,8	1432,9			

Согласовано

Заведующий МЧУ Детский центр №23
Мед. А. А. Мамеева



Утверждаю: ООО Алеско
А. В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

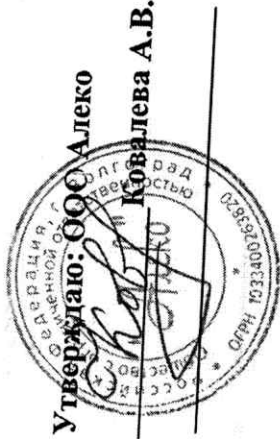
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/520	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Уплотненный	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Ответственное лицо			40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано



Завучуслуги МОУ Детский сад №23
Иванова А.А.



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

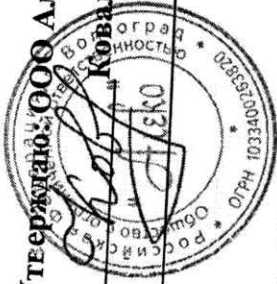
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102			
		25	1,9	0,2	12,5	59,2			
		540	15,3	12,9	69,2	463			
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Всего за день:		400	16	22,3	89,5	586,6			
Ответственное лицо			43,3	42,4	237,2	1481,5			

Согласовано



М.В. Деметриев
М.В. Деметриев

Утверждено ООО Алеко



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6.1	3.4	26.8	163	ТТК №83	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3.5	0.1	0	7	29	393		
	БАТОН	50	3.8	1.5	25.7	131			
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1.2	1.5	0	17.7	7	2011	
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	11.2	6.4	59.5	340.7		2011	
	Итого за 2 завтрак	200	0.8	0.8	19.0	91.2	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0.8	0.8	19.0	91.2		2011	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0.2	0	0.5	3.9			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2.3	1.9	12.1	74.2	ТТК №88		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7.6	10.4	11.3	177.2	ТТК №75		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11.6	46.5	376	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102			
	Итого за обед	25	1.9	0.2	12.5	59.2			
	Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ТВОРОГом С СОУСОМ ТОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ, №467	540	15.3	12.9	69.2	463		
	Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	130/40	10.3	18.3	43.9	344.3	ТТК №152, 477	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3.5	0.1	0	7	29	393	2011
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		20	1.5	0.1	9.7	46			
Итого за Уплотненный полдник		50	4.1	3.9	28.9	167.3	467	2011	
Всего за день:		400	16	22.3	89.5	586.6			
Ответственное лицо			43.3	42.4	237.2	1481.5			

Согласовано



*Заведующий МУЦ Детский сад №23
Ильин А.А.*

Утверждаю: ООО Алеко
Новалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

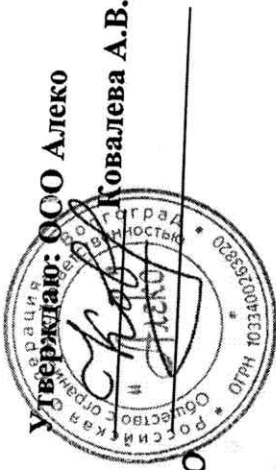
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		350	15,1	8,7	61,8	384,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
		40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,3	468,9		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,6		
Ответственное лицо								

Согласовано



Заведующий МОУ Детский сад №23
Директор Детсада



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

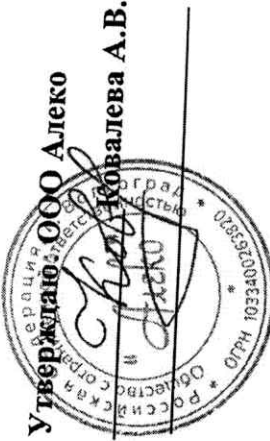
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,8	307,7		
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	520	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за день:		487	15	18	76,4	517,1		
Ответственное лицо			46,2	37,3	234,6	1473		

Согласовано



Савельева И.А.
Мухоморова И.А.
Мухоморова И.А.



Утверждено ООО Алеко
 Александровалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

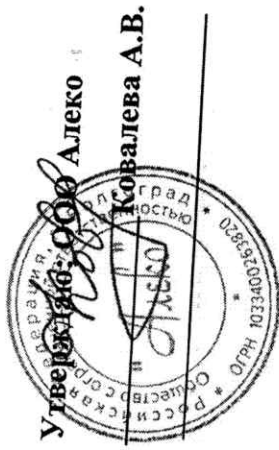
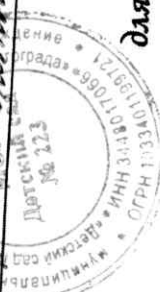
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 12 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Ответственное лицо			40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано

*Заведующий МДОУ Детский сад № 223
Мещеряков С.В.*



Утверждено: *Алеко*
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

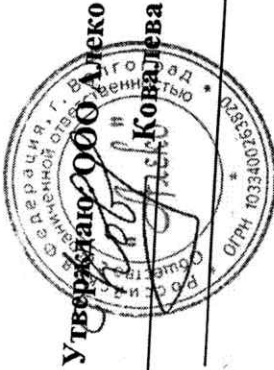
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14 Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	82,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/5	12,3	13,8	54,7	402,3		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30	2,3	0,2	15,1	71		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		450	19,4	18,6	104	646,9		
Ответственное лицо		44,4		215,6		1 484,5		

Согласовано

Заведующий отделением с/у №23

Медсестра А.А. Теркина



Утверждаю 09.05.2011
 А.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	350	11,3	8,7	47	17,7	7	2011
Итого за 2 завтрак						313,4		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	500	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	88,2	563,4		
	РАДУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	15,1	144,96	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0	10,8	97,7	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	41,7	393	2011
Всего за день:	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
		427	14	15,9	75,2	491,26		
Ответственное лицо			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Согласовано



Медсестра
Медсестра

Утверждаю: ООО Алеко



Новалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед		520	19,1	16,9	50,9	436,4	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		420	14,5	15,5	66,1	430,3		
Ответственное лицо		49	43,4	224,5	1465,8			

Согласовано

Медсестра МКУ Детский сад №123
Липицкая А.А. Липицкая



Утверждаю: **Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87	
		40	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	ТЕ-ФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	520	17,6	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) ТТК №66 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №344 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
		110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
		180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
Всего за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Ответственное лицо		39,5	39,8	233,8	1 408,8			